

KINDHEIT ALS ORT GUTER ERINNERUNG.

ES IST NORMAL, ANDERS ZU SEIN!

Seit über 30 Jahren begleitet die Spielzeit Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Belastungen, schweren Krankheiten oder Behinderungen. Wir nehmen körperliche, geistige und soziale Unterschiede ohne zu werten an und bringen jedem Menschen in seiner Ganzheit und Einmaligkeit unsere Wertschätzung entgegen, denn: Es ist normal, anders zu sein!

Wir sind eine **gemeinnützige Organisation** und bieten Familien mit schwer erkrankten oder behinderten Kindern in sozialen und wirtschaftlichen Notlagen kostenfreie oder kostenreduzierte Therapieplätze an.

Robin Mindell (Teamleitung)
Eidg. anerkannter Psychotherapeut, AAIDD Member

TEAMWORK UNABHÄNGIGER FACHLEUTE.

Die Spielzeit wurde 1984 in Kooperation mit dem Kinderspital Zürich gegründet und setzt sich aus einem Team von unabhängigen, eidgenössisch anerkannten PsychologInnen und PsychotherapeutInnen sowie Konsiliarfachleuten und PraktikantInnen zusammen. Unser Fachbereich umfasst:

- Psychotherapie für junge Menschen mit Behinderung
- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche mit und ohne Krankheiten
- Abklärung und Diagnostik
- Kleinkindberatung und Erziehungsberatung
- Scheidungs- und Trennungsberatung
- Supervision und Weiterbildung für Fachleute

INTEGRATIVE PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE.

Jeder junge Mensch mit Belastung hat das Recht auf fachgerechte Unterstützung, damit die Kindheit als Ort guter Erinnerung im Leben verankert bleibt. Wir verfolgen einen integrativen Ansatz, mit dem junge Menschen Selbstachtung und Anerkennung in ihrer inneren und äusseren Welt zu finden vermögen. Wir behandeln u.a.:

- Belastungen durch Scheidungen und Adoption
- Traumatisierende Erfahrungen (PTSD)
- Erziehungsprobleme
- Trauer und Motivationsverlust
- Aufmerksamkeitsprobleme (ADHS)
- Selbstverletzendes Verhalten
- Kommunikationsstörungen bei Behinderungen
- Schulprobleme und Schulverweigerung
- Aggression und Verweigerungsverhalten
- Realitätsverlust

«JUNGE MENSCHEN VON
2 BIS 21 JAHREN AUS ALLEN
SOZIALEN LAGEN,
MIT UND OHNE KRANKHEITEN,
SCHULPROBLEMEN UND
BEHINDERUNGEN SIND BEI UNS
WILLKOMMEN.»

SPIELZEITMETHODE ÖFFNET NEUE SPIEL- UND ERLEBNISRÄUME.

Die Fülle an Ausdrucksmöglichkeiten in unseren Räumen regt an, die eigene Fantasie und Kreativität spielen zu lassen. Im sicheren Rahmen finden Kinder und Jugendliche Spielfiguren und natürliche Materialien. Spielend setzen sie sich mit ihren Bedürfnissen, Erwartungen und Erfahrungen auseinander. So kommt ihre innere Welt in der Begegnung mit dem Gegenüber durch eigene Kraft wieder in Ordnung.



Therapiebeispiel:

→ **Apfelbaum des Lebens.**

Hanna* hatte eine schwere Familiengeschichte hinter sich: Ihr Vater hatte sie und ihre Mutter jahrelang misshandelt. Das 10-jährige Mädchen litt unter Depressionen und war verängstigt. Nach ungefähr 6 Monaten Therapie überraschte das verschlossene Mädchen ihren Therapeuten damit, dass es aus eigener Initiative ein Spiel aus Tonfiguren gestaltete. Hanna schuf kleine Figuren – wie das «flache Gesicht» – die ihre gepeinigten Gefühle und ihr verletztes Selbstwertgefühl darstellten. Ein weiterer Therapiefortschritt stellte die Gestaltung eines Spielbrettes dar, auf dem jede Figur ein Zuhause erhielt. Nach selbst bestimmten Spielregeln bewegten sich die Figuren vom Start, ihrem Zuhause, zum Ziel: ein prächtiger Apfelbaum im Zentrum des Spielbrettes. Der Apfelbaum des Lebens markierte ein neues Gefühl der Lebendigkeit und Zuversicht. Nach einem Jahr Therapie war Hanna ein völlig verändertes Mädchen mit intensiver Präsenz und Freude. Depression und Antriebslosigkeit bildeten sich zurück und Hannas massiv unterdrückte Persönlichkeit begann sich zu entfalten und ihren Raum einzunehmen.

* Name geändert



FINANZIERUNG UND KONTAKT

Die Spielzeit arbeitet eng mit Spitälern, Ärzten, Schulen, Fachstellen, staatlichen Institutionen und weiteren Anlaufstellen zusammen. Zur Finanzierung unserer Therapien können bei Schulen, Behörden, Krankenkassen oder der IV Anträge gestellt werden. Dank renommierter Spender ist es uns auch möglich, Kinder mit schwerer Erkrankung und Behinderung aus Familien in finanzieller Notlage kostenfrei oder zu reduzierten Tarifen zu behandeln.

KONTAKT

Spielzeit Psychotherapie
Spyristrasse 7
CH-8044 Zürich
T +41 43 810 08 10, F +41 43 810 08 11
admin@spielzeit.ch, www.spielzeit.ch
Mo, Mi und Fr, 10:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr
Di und Do, 14:00 – 17:00 Uhr

SPENDEN

The M.-L. von Franz Institute
UBS Zürich Römerhof
PC 80-2-2, IBAN CH11 0025 1251 8018 24M2 R